



**NOS CONSEILS
ERGONOMIQUES POUR
TÉLÉTRAVAILLER AU MIEUX –
AMÉNAGER SON ESPACE ET
SON POSTE DE TRAVAIL**



Pour télétravailler sur le long terme, il est primordial de télétravailler dans de bonnes conditions. Cela implique de penser ce nouveau mode de travail selon deux approches : organisationnelle et pratique. Ce guide a pour objectif de vous apporter des **conseils pratiques pour aménager votre espace de travail et votre poste de travail de manière ergonomique** pour vous permettre de travailler dans les conditions les plus favorables possibles.



Vous trouverez dans notre **guide pratique** une **série de conseils** pour que cette période de télétravail se passe au mieux.

- Votre espace de travail
- Votre poste de travail
- Ecran / Clavier / Souris
- Votre siège
- Nos autres supports pour des conseils organisationnels et pratiques

[Téléchargez notre guide !](#)



Crédits photos :

Date d'édition :