



À l'AIST 84, nous prôtons l'accompagnement des futurs diplômés dans leur projet professionnel ! Découvrez les échanges de l'interview d'un duo de choc : Dr Rosier, médecin du travail aguerri et passionné, et un interne en 5^{ème} semestre de médecine du travail, Aurélien Douzon (chez nous durant 6 mois), jeune talent plein de curiosité et d'enthousiasme !



Aurélien Douzon



Dr Rosier

LE TUTORAT EST ESSENTIEL |

« Le tuteur est un guide pour aider à grandir. Il accompagne la croissance d'une personne vers sa maturité pour l'aider à prendre une direction. » témoigne le Dr Rosier. En effet, les stages permettent aux étudiants d'en apprendre plus sur la voie qu'ils décident d'emprunter. « Je crois

UNE EXPERIENCE MARQUANTE |

Parmi les moments marquants du stage, Aurélien et le Dr Rosier évoquent la progression personnelle et professionnelle d'Aurélien. Grâce à la confiance et à l'encadrement du Dr Rosier, il a gagné rapidement en autonomie à travers ses échanges avec les salariés et les employeurs. De plus, il a pu aborder de manière indépendante certaines missions, notamment sur des problématiques spécifiques comme la gestion du risque radon ou des actions sur le terrain (audit employeur, études de poste et FE). « Je ressors de ce stage de 6 mois avec l'intime conviction d'être sur la bonne voie. Le service interentreprise vaut le coup ! » se confie Aurélien.

Les actions menées au sein de l'entreprise ont également laissé une forte impression sur Aurélien. Il se souvient particulièrement des initiatives atypiques comme « Octobre Rose » lors d'une conférence sur le cancer du sein, ou encore d'une soirée cinéma sur la thématique du workaholisme. « Ces actions sont très atypiques et m'ont vraiment plu », avoue-t-il. Ce tutorat de six mois a été une expérience formatrice pour les deux protagonistes. Aurélien s'est conforté dans son orientation vers un secteur dynamique. Le Dr Rosier, de son côté, voit le tutorat comme une mission essentielle dans la transmission des savoirs.

SAUTEZ LE PAS ! | Aurélien encourage ceux qui hésitent à se lancer dans la découverte de nouvelles régions pour découvrir de nouvelles pratiques. Quant au Dr Rosier, il conseille aux tuteurs de percevoir le tutorat comme un partage d'expériences, qui, loin d'être un simple soutien, devient un véritable partenariat pour faire grandir les futurs professionnels. « L'objectif est qu'à la fin de l'accompagnement, l'étudiant ait une idée claire de ce qui l'attend et qu'il sache vers où il va s'orienter » explique Dr Rosier.

CONCLUSION | Cette expérience de tutorat à l'AIST 84 a été qualifiée d'« enrichissante » pour Dr Rosier et d'« essentielle » pour Aurélien.

au tutorat car j'ai moi-même bénéficié d'un accompagnement par mes aînés et cela m'a été très profitable ». De plus, « les personnes comme Aurélien, curieuses, nous obligent à remobiliser nos compétences et à ne pas se reposer sur nos acquis ». Pour Aurélien, l'intégration a été facile et appréciée car « les personnes en face étaient désireuses d'accueillir un interne [...] C'est quelque chose d'assez rare parce que je n'ai pas eu cet accueil dans tous mes autres stages ».

LES ENJEUX EN MÉDECINE DU TRAVAIL | Pour le Dr Rosier, l'enjeu principal pour un jeune professionnel en santé au travail est d'aborder la médecine d'une façon différente de celle que l'on nous enseigne dans les études de médecine car la place de la prévention et la santé au travail n'est pas encore assez importante aujourd'hui. Pour Aurélien, la médecine du travail est en perpétuelle évolution et l'enjeu est de suivre de près cette évolution et de l'intégrer dès maintenant dans la pratique quotidienne en tant que futur médecin.

UN CHOIX ÉVIDENT | L'AIST 84, un Service de Prévention et de Santé au Travail Interentreprises s'est imposé pour Aurélien comme un choix évident, notamment grâce à la variété des secteurs couverts, aux contacts permanents avec les employeurs et à la mobilité sur le terrain, qui rendent les missions plus dynamiques. « J'ai été complètement comblé par la diversité des secteurs », affirme-t-il, reconnaissant l'importance de ce terrain d'apprentissage pour affiner ses connaissances.



RECRUTE

**Un médecin
du travail /
Collaborateur
médecin
en CDD**

**Vous êtes médecin du travail ou souhaitez le devenir ?
L'équilibre vie professionnelle et personnelle est essentiel pour vous ?**

Alors rejoignez l'AIST 84 !

Région provençale, temps de travail flexible, avantages sociaux et un travail au sein d'une équipe pluridisciplinaire aux compétences et qualités humaines reconnues, ça vous tente ?

→ Envoyez votre candidature sur recrutement@aist84.fr