

# Conduite à tenir en cas de brûlure



Prévention des risques professionnels

# QUE FAIRE EN CAS DE BRÛLURE ?

Brûlure = Arroser avec de l'eau

## 1. APPLIQUER LES PHASES DE PROTECTION ET D'EXAMENS (VOIR FORMATION SST)



## 2. APPLIQUER LES PREMIERS GESTES EN FONCTION DE LA SITUATION

### ► BRÛLURE THERMIQUE

❖ **REFROIDIR IMMÉDIATEMENT EN ARROSANT LA PARTIE BRÛLÉE.**

❖ **POURQUOI ?** Afin de calmer la douleur et d'empêcher la chaleur de pénétrer plus profondément dans les tissus.

❖ **COMMENT ?** Faire ruisseler de l'eau courante tempérée à faible pression directement sur la brûlure, et ce jusqu'à l'obtention d'un avis médical. Positionner le jet en amont de la brûlure.



### ► BRÛLURE CHIMIQUE - PROJECTION SUR LA PEAU ET LES VÊTEMENTS

❖ **RINCER EN ARROSANT LA PARTIE IMPRÉGNÉE DE PRODUIT CHIMIQUE TOUT EN DÉSHABILLANT LA VICTIME**

❖ **POURQUOI ?** Pour empêcher les produits chimiques de pénétrer plus profondément.

❖ **COMMENT ?** Arroser à l'eau courante, à faible pression, tout en se déshabillant. Attention, si le secouriste doit aider la victime, penser à se protéger pour éviter le sur-accident.

*Remarque : Lors d'une exposition importante, retirer les vêtements sous la douche en commençant par les chaussures pour éviter l'accumulation de produits. Retirer les vêtements par le bas.*

*Penser à garder l'emballage du produit pour renseigner les secours.*



### ► BRÛLURE ÉLECTRIQUE

❖ **ARROSER LES ZONES BRÛLÉES VISIBLES À L'EAU COURANTE TEMPÉRÉE.**

*Remarque : Le courant peut traverser le corps, cela peut entraîner des brûlures internes et l'apparition de deux zones brûlées visibles (entrée et sortie du courant). Le secouriste agira donc uniquement sur les parties brûlées visibles en attendant les secours. Pour tout contact électrique de forte intensité, il faut demander une consultation médicale.*



### ► BRÛLURE INTERNE PAR INGESTION OU INHALATIONS




❖ **NE SURTOUT NI FAIRE VOMIR, NI FAIRE BOIRE ET DEMANDER IMMÉDIATEMENT UN AVIS MÉDICAL AU 15.**

### 3. FAIRE ALERTER OU ALERTER LES SECOURS

---

*En entreprise, en cas de brûlure, demander systématiquement un avis médical en privilégiant le 15 (SAMU).*

#### Les autres numéros d'urgence :

-  18 : pompiers
-  112 : numéro européen des secours
-  114 : numéro destiné aux sourds et malentendants

### 4. METTRE AU REPOS ET SURVEILLER L'ÉTAT DE LA VICTIME

---

#### IMPORTANT

- ▶ Ne pas percer les cloques.
- ▶ Ne pas utiliser de cotons, de remèdes de grands-mères, de produits colorants...
- ▶ Respecter uniquement les consignes données par le SAMU.
- ▶ Pour information, des procédures internes et du matériel complémentaire (par exemple : kit brûlure, trousse de premiers secours...) peuvent être mis en place. Attention, ces éléments doivent être validés par votre médecin du travail.

### POUR ÉVITER LES ACCIDENTS

---

❖ Intégrez le risque de brûlure dans votre Document d'Évaluation des Risques Professionnels (DUERP).

❖ Intégrez à votre plan d'action des mesures de prévention (par exemple, supprimez

les points chauds), de protection (par exemple, vêtements adaptés aux risques) et de réparation (par exemple, formation des salariés au SST).



## EN SAVOIR PLUS

Pour toute question, contactez  
votre Médecin du travail ou l'équipe  
pluridisciplinaire de votre Service de  
Santé au Travail



Retrouvez-nous sur   