

# Animateurs :

Centres de vacances, club d'enfants,  
offices de tourisme...



Prévention des risques professionnels

À destination des salariés

**présanse**

PRÉVENTION ET SANTÉ AU TRAVAIL

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR-CORSE

## **Vous vous déplacez dans des escaliers, en extérieur à pied, en véhicule**

**Vous êtes exposés aux glissades, chutes de plain-pied et accidents de la route.**

### **PRÉVENTION**

- ▶ Maintenir vos espaces d'activités et sols propres, dégagés, en bon état (attention aux déplacements en extérieur, sur sols irréguliers, encombrés...).
- ▶ Porter des chaussures adaptées aux différentes activités et aux conditions extérieures (terrains accidentés, verglacés...).
- ▶ Respecter les consignes de sécurité et de vigilance lors des déplacements/de la conduite.

## **Vous pratiquez diverses activités : sportives, culturelles, animations (randonnées, spectacles, barbecues...)**

**Vous êtes exposés au risque d'accident (blessures, brûlures, coupures...).**

### **PRÉVENTION**

- ▶ Préparer les activités en amont, connaître les risques et respecter les règles de sécurité liées à chaque activité.
- ▶ Utiliser du matériel adapté, en bon état de fonctionnement.
- ▶ Ne pas utiliser de produits liquides d'allumage de feu, préférer les gels.
- ▶ Disposer d'un moyen d'appel, d'une trousse de secours.

## **Vous manutentionnez des objets (décor, scène), du matériel (sono), vous portez des enfants, vous adoptez des postures contraignantes (position penchée en avant, accroupie, piétinements...)**

**Vous êtes exposés aux risques de blessures (douleurs du dos, tendinites...)**

### **PRÉVENTION**

- ▶ Favoriser le travail à bonne hauteur et respecter la gestuelle propre à chaque activité.
- ▶ Adopter les bonnes postures de manutention : dos droit, charge près du corps, éviter les torsions et inclinaisons de la colonne vertébrale...
- ▶ Faire remonter les difficultés ressenties en matière d'aménagement des locaux, de mobilier, d'organisation du travail, de manutention.

**Lors des manutentions manuelles : se rapprocher de la charge, décaler et écarter les pieds, puis fléchir les genoux.**



## Vous animez des activités (soirées dansantes...), encadrement d'enfants

Vous êtes exposés au bruit.

### PRÉVENTION

- ▶ Connaître les niveaux de bruit et leurs effets sur la santé.
- ▶ Alternier les activités bruyantes et les activités calmes.
- ▶ Porter des protections auditives lors d'exposition à des niveaux sonores élevés (soirées dansantes...).



## Vous avez un rythme de travail soutenu, des horaires variables, souvent décalés. Vous surveillez des enfants, vous êtes en relation avec du public...

Vous êtes exposés à une charge mentale élevée, au stress (exigence, agressivité...).

### PRÉVENTION

- ▶ Communiquer et garder son calme.
- ▶ Signaler les incidents et difficultés à l'employeur.
- ▶ Connaître et appliquer les procédures,

avoir une bonne organisation du travail (plannings établis à l'avance...).

- ▶ Parler de vos difficultés, demander conseil (responsable, collègues, médecin du travail...).

## Vous utilisez des produits de nettoyage, colles, peintures...

Vous êtes exposés au risque chimique. Ces produits génèrent des risques d'intoxication, d'allergie, de brûlure... par inhalation, ingestion, ou contact cutané.

### PRÉVENTION

- ▶ Lire les étiquettes (connaître les pictogrammes) et respecter les consignes d'utilisation et de protection.
- ▶ En cas de reconditionnement de produit, reproduire l'étiquette sur le nouveau contenant (pas de récipients de type alimentaire).



Toxicité aiguë



Dangers pour la santé



Inflammable



Corrosif

## Vous utilisez du matériel électrique (prises, rallonges, sonos, crêpières...)

Vous êtes exposés au risque d'électrocution/d'électrisation.

### PRÉVENTION

- ▶ Disposer de matériel professionnel adapté aux branchements en extérieur.
- ▶ Faire un entretien et un suivi régulier du matériel (pas de réparation de fortune),
- ▶ signaler les dysfonctionnements au responsable.
- ▶ Toujours avoir les mains sèches pour utiliser un appareil électrique.

## Vous vivez en collectivité (club enfants, centre de vacances...)

Vous êtes exposés au risque infectieux (grippe, gastro-entérite...).

### PRÉVENTION

- ▶ Appliquer les mesures d'hygiène : lavage des mains entre chaque activité.
- ▶ Connaître et adopter les consignes de désinfection du matériel.
- ▶ Porter les protections adaptées : gants en vinyle (le latex étant allergisant).
- ▶ Être à jour des vaccinations obligatoires ou recommandées.

#### ORGANISATION DES SECOURS (ACCIDENT, INCENDIE) :

- ▶ Connaître les consignes en cas d'accident ou d'incendie.
- ▶ Connaître l'emplacement de la trousse de secours, repérer les extincteurs et s'informer de leur utilisation.

#### HYGIÈNE DE VIE :

- ▶ Prévoir des temps de récupération suffisants (sommeil).
- ▶ Avoir une alimentation équilibrée, limiter les excitants (café, thé...) et boire suffisamment d'eau.
- ▶ Ne pas consommer de produits modifiant le comportement ou les réflexes.
- ▶ La pratique d'une activité physique régulière protège vos articulations.

#### EN SAVOIR PLUS

Pour toute question, contactez votre médecin du travail ou l'équipe pluridisciplinaire de votre Service de Santé au Travail



Document élaboré par GEST 05  
membre de Présanse Paca-Corse



Retrouvez-nous sur

