



## Accompagnement dans la prévention des risques psycho-sociaux

Inclus dans l'offre socle

### Accompagner la prévention des risques psycho-sociaux, pour quoi faire ?

#### Sensibiliser et informer

les travailleurs sur les risques psycho-sociaux (RPS), c'est-à-dire sur les facteurs organisationnels, relationnels ou éthiques à l'origine de pathologies notamment psychiques.

#### Aider à identifier et à évaluer

les risques psycho-sociaux au sein de l'entreprise.

#### Mettre en évidence et proposer

les facteurs de protection au sein de l'entreprise.

#### Orienter

l'employeur ou le salarié vers des partenaires de soin ou du maintien en emploi, si besoin.

### Qui est concerné par la prévention des risques psycho- sociaux ?

Tous les travailleurs, quels que soient leur métier ou leur positionnement hiérarchique, peuvent être exposés à des facteurs organisationnels, relationnels et éthiques, générateurs de symptômes. Ces facteurs concernent notamment :

- sur le plan organisationnel : changements importants dans l'organisation, mutation, pression temporelle, insuffisance d'autonomie...
- sur le plan relationnel : violence interne ou externe à l'entreprise, physique ou verbale,
- sur le plan éthique : conflits de valeur, vécu du travail contraire à ses principes.

### L'accompagne- ment dans la prévention des risques psycho-sociaux, comment ça se passe ?

#### Une obligation générale de sécurité pour l'employeur

L'exposition à ces risques professionnels peut avoir des conséquences sur la santé des travailleurs, notamment : maladies cardio-vasculaires, affections psychiques, épuisement professionnel (burn-out), suicide...

Une obligation générale de sécurité incombe à l'employeur. Il lui revient donc d'évaluer les risques, y compris psycho-sociaux, et de prendre les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale de ses salariés.

#### Des actions collectives dans les entreprises

Le SPSTI accompagne l'employeur dans l'évaluation du risque psycho-social, dans le cadre de la réalisation du DUERP notamment. Les professionnels du SPSTI peuvent également mener des actions d'information et de sensibilisation sur cette thématique, au sein des entreprises. Ils peuvent aider à objectiver la problématique liée aux RPS, évaluer sa dimension collective, et déterminer l'approche la plus pertinente pour agir en prévention.

#### Des actions individuelles pour chaque travailleur

Dans le cadre du suivi individualisé, un professionnel de santé du SPSTI peut également **détecter** la survenue de symptômes et **rechercher** d'éventuels facteurs organisationnels, relationnels ou éthiques dans l'entreprise. Le médecin du travail peut orienter le travailleur vers des psychologues cliniciens, ou bien vers d'autres partenaires du soin ou du maintien dans l'emploi, et dans le même temps conseiller l'employeur sur les solutions les plus adaptées.

V1072022



Pour plus d'informations sur l'accompagnement dans la prévention des risques psycho-sociaux, contactez votre Service de Prévention et de Santé au Travail Interentreprises.

Retrouvez nos coordonnées sur [www.aist84.fr](http://www.aist84.fr)



## **Votre santé est précieuse ! A l'AIST 84, nos spécialistes accompagnent salariés, chefs d'entreprise et indépendants, au plus près du terrain et en cabinet médical**

### **Prévention des risques professionnels**

Nous analysons les situations de travail, identifions les risques et proposons des mesures de prévention pour protéger la santé de tous.

### **Suivi médical sur-mesure**

Nous proposons un suivi médical adapté à chaque travailleur, en fonction de son état de santé, de son âge, de ses conditions de travail et des risques professionnels auxquels il est exposé.

### **Prévention de la désinsertion professionnelle**

Lorsqu'un travailleur rencontre des problèmes de santé, nous lui proposons des solutions individualisées qui tiennent compte de son état de santé et de son poste de travail.

### **En savoir +**

- Découvrez qui sont nos spécialistes : médecins du travail, infirmiers en santé au travail, assistants médicaux, conseillers en prévention des risques professionnels, ergonomes, psychologues du travail ou encore toxicologues
- Consultez notre offre de services (en cours de modification)
- Retrouvez toutes nos ressources
- Consultez toutes nos actus
- Inscrivez-vous à nos évènements

**Rendez-vous sur [www.aist84.fr](http://www.aist84.fr)**

**Suivez-nous sur les réseaux sociaux**

