

Professionnels de la petite enfance



Prévention des risques professionnels
À destination des salariés



QUELQUES CHIFFRES SUR LE SECTEUR DE LA PETITE ENFANCE

50 % des accidents sont liés aux manutentions manuelles

41 % des accidents sont dus à des chutes

En moyenne, ce sont 66 jours d'arrêt par accident du travail

RISQUE DE CHUTE

GLISSADES, TRÉBUCHEMENTS, PERTES D'ÉQUILIBRE...

► Les sols, les allées et les escaliers doivent rester propres, secs et dégagés.

► Après chaque activité avec les enfants, bien ranger le matériel.

► Signaler à son employeur tout éclairage défectueux dans les couloirs, escaliers et locaux de rangement.

► Dans les escaliers, utiliser la main courante.

RISQUES PSYCHO-SOCIAUX

STRESS, TENSIONS AVEC LES PARENTS, MANQUE DE PERSONNEL...

► Signaler à sa hiérarchie tout incident avec des parents.

► Connaître la conduite à tenir en cas de litige avec un parent.

► Parler de ses difficultés, demander conseil (auprès du responsable, des collègues, du médecin du travail...).

RISQUE BRUIT

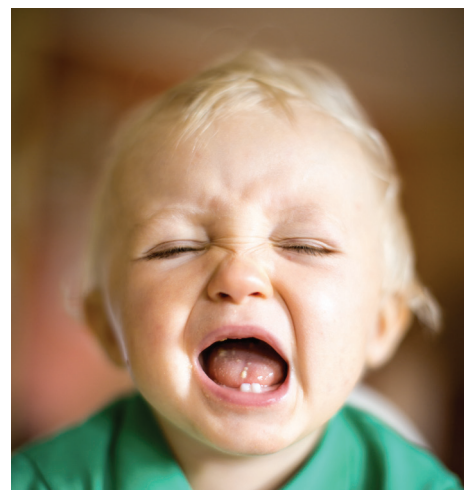
CRIS ET PLEURS DES ENFANTS, CHOCS DES OBJETS, JOUETS BRUYANTS...

► Privilégier les activités en petits groupes, avec des zones de jeux différentes à l'intérieur d'une même pièce.

► Garder jeux et activités bruyantes pour l'extérieur.

► Sensibiliser les plus grands des enfants à la «chasse au bruit», par le jeu ou le dessin.

► Faire des pauses au calme.



RISQUE BIOLOGIQUE

CONTACT AVEC LES SELLES (CHANGE), VOMISSEMENTS, ENFANTS CONTAGIEUX

- ▶ Se laver les mains après chaque activité (repas, change...).
- ▶ Respecter le calendrier des vaccinations :
 - ⇒ DTP obligatoire
 - ⇒ Coqueluche, varicelle, ROR recommandés
- ▶ Sensibiliser les plus grands des enfants aux gestes barrières (tousser dans son coude).
- ▶ Pour la Covid-19, respecter les mesures barrières en vigueur.
- ▶ En cas de grossesse, prévenir le médecin du travail

RISQUE DE TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES (TMS)

DOULEURS AU DOS, TENDINITES...

❖ Adopter les bonnes postures :

- ▶ Éviter de lever les bras au-dessus des épaules :
 - ⇒ Stocker, au niveau des épaules, le matériel léger et de petit format.
 - ⇒ Stocker, au niveau de la taille, le matériel lourd et utilisé régulièrement.
 - ⇒ Stocker, au niveau des genoux, le matériel accessible aux enfants ou rarement utilisé.
- ▶ Privilégier la posture assise pour jouer avec les enfants ou leur donner le biberon.
- ▶ Adopter une posture assise correcte :



- ⇒ Au sol, dos droit et maintenu en alternant la position des jambes.
- ⇒ Sur un siège, dos droit et soutenu, genoux à 90°.
- ▶ Dans toutes les activités, garder le dos droit, tant que possible, limiter les rotations et les flexions.

❖ Alternier les postures :

- ▶ Éviter les appuis prolongés ou répétés sur les genoux.

❖ Favoriser tant que possible l'autonomie des enfants :

- ▶ Les solliciter pour l'habillage, le déshabillage.
- ▶ Pratiquer le change debout.

❖ Utiliser du matériel adapté :

- ▶ Équipements à hauteur réglable (lit avec barrière escamotable, postes de change, sièges...)
- ▶ Escaliers escamotables.
- ▶ Fauteuil d'allaitement avec dossier haut et accoudoirs permettant de reposer l'avant-bras.
- ▶ Des tabourets à roulettes sont à privilégier lors des repas et activités pour passer d'un enfant à l'autre sans avoir à se lever et se rasseoir.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Selon la posture que vous adoptez pour porter un enfant, le poids de celui-ci peut être multiplié par 10 sur votre colonne vertébrale !



EN SAVOIR PLUS

Pour toute question, contactez
votre Médecin du travail ou l'équipe
pluridisciplinaire de votre Service de
Prévention et de Santé au Travail



Retrouvez-nous
sur les réseaux

