

SAM* c'est celui qui conduit mais c'est aussi celui qui nous aide à freiner la propagation du Covid-19

SAM nous rappelle les mesures d'hygiène individuelle...

S

Nos mains sont bien souvent **S**ales
Lavons-les avec du **S**avon/**S**olution hydroalcoolique
Evitons de porter des gant**S** car ils ne diminuent pas la transmission

Pour que nos mains soient **S**aines : www.aist84.fr

A

Quelle que soit la ventilation **A**érons le plus souvent possible
Libérons les entrées et sorties d'**A**ir (fenêtres, bouches d'extraction...)
Renforçons la maintenance des systèmes de ventil**A**tion/clim**A**tis**A**tion

Pour **A**érer nos espaces de vie : www.paca.ars.sante.fr

M

Informons-nous sur les différents types de **M**asques
Portons ces **M**asques et utilisons-les correctement
En gardant nos **M**ains loin de notre visage

Pour porter nos **M**asques correctement : www.aist84.fr

Mais aussi les mesures d'hygiène psychologique...

S

outien **S**ocial

Face au climat anxigène
communiquons plus
que jamais

A

utonomie

Encourageons les prises
d'initiatives et soyons
bienveillants

M

oyens

Allions les moyens humains,
matériels, organisationnels,
techniques, financiers...

Pour comprendre nos mécanismes psychologiques : www.aist84.fr



04 32 40 52 64



contact@aist84.fr

www.aist84.fr



Centre d'affaires le Laser
Allée de Vire-Abeille
84 130 LE PONTET