



COMMUNIQUE DE PRESSE  
05 janvier 2018

**Matinées de la prévention : l'AIST 84 et la CPME 84 s'associent pour sensibiliser les dirigeant(e)s de TPE-PME au risque de burn-out et aux troubles musculosquelettiques.**

**Service de Santé au Travail Interentreprises, l'Association Interentreprises pour la Santé au Travail du Vaucluse (AIST 84), s'associe à la CPME 84 et invite ses adhérents à une matinée de la prévention dédiée au burn-out des dirigeant(e)s de TPE-PME à son siège social ce mardi 9 janvier. Un rendez-vous qui s'inscrit dans la mission de prévention de l'association et des actions collectives inter-entreprises qu'elle propose tout au long de l'année. Animée par quatre spécialistes, médecin, infirmière, ergonomiste et psychologue, cette réunion d'information a pour objectif de sensibiliser les chefs d'entreprises au burn-out et aux troubles musculosquelettiques, souvent liés.**

Si l'on entend fréquemment parler du risque de burn-out pour les salariés, il est plus rare de l'associer aux chefs d'entreprise, et pourtant. Les dirigeant(e)s de TPE-PME sont tout autant concernés par les risques professionnels que leurs salariés. Burn-out et troubles musculosquelettiques ne les épargnent pas et sont d'ailleurs souvent liés.

Mardi 9 janvier, plus de cinquante chefs d'entreprises participeront à une matinée de la prévention dédiée au risque de burn-out et aux troubles musculosquelettiques chez les dirigeant(e)s de TPE-PME.

Burn-out: comment le reconnaître, le dépister, le prévenir? Que sont les troubles musculosquelettiques? Quel lien entre burn-out et troubles musculosquelettiques? Quelle prévention mettre en œuvre?

Animée par quatre de nos spécialistes, médecin, infirmière, ergonomiste et psychologue, cette réunion d'information permettra d'aborder ces questions et de préparer au mieux la prévention de ces risques.

Lieux d'échanges, les matinées de la prévention permettent aux chefs d'entreprise de partager sur leurs problématiques de santé et sécurité au travail et d'échanger des bonnes pratiques. Retrouvez cette thématique dans notre calendrier des événements 2018, disponible sur notre site internet. Inscriptions sur [matinee.prevention@aist84.fr](mailto:matinee.prevention@aist84.fr)

Si la surveillance de l'état de santé est la mission la plus connue, le rôle de l'AIST 84 ne s'arrête pas là. Ses spécialistes conseillent et accompagnent leurs adhérents dans la mise en place de mesures de prévention à travers des actions collectives inter et intra-entreprises dans le but de préserver leur santé physique et mentale, d'améliorer leurs conditions de travail et de développer une culture de prévention.

Contacts :

Yann Le Cam – Directeur  
06.25.53.03.47  
[y.lecam@aist84.fr](mailto:y.lecam@aist84.fr)

Lola Jehlen – Chargée de communication  
07.71.92.92.72  
[l.jehlen@aist84.fr](mailto:l.jehlen@aist84.fr)

Site web : [www.aist84.fr](http://www.aist84.fr)

**facebook**