Femme/Valet de chambre

Prévention des risques professionnels

présanse
PRÉVENTION ET SANTÉ AU TRAVAIL
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR-CORSE

IL EST INTERDIT DE :

▶ Transvaser des produits chimiques dans un récipient non adapté et non étiqueté.
▶ Mélanger des produits. Par exemple : ne jamais associer eau de javel et autres produits.

IL FAUT :

▶ Stocker les produits dans un endroit bien ventilé et hors de portée du public, dans un office.
▶ Prendre connaissance de la notice d'utilisation des produits.
▶ Diluer les produits concentrés selon le mode d'emploi.
▶ Porter des vêtements de travail confortables, en coton de préférence.
▶ S'attacher les cheveux et se couper les ongles courts.
▶ Vaporiser les produits sur un chiffon et non sur la surface à nettoyer afin d'éviter l'inhalation des produits.
▶ En cas d'utilisation de produits corrosifs (comme le détartrant), porter un masque pour protéger les voies respiratoires.

EN CAS D'ACCIDENT D'EXPOSITION AU SANG

Ce type d'accident peut se produire lors du ramassage des poubelles

▶ Ne pas faire saigner.

▶ Nettoyer immédiatement à l'eau et au savon, puis rincer.

▶ Antiseptie avec Dakin ou alcool à 70°, au moins 5 minutes.

▶ Contacter immédiatement le médecin référent pour un éventuel traitement, suivi sérologique et certificat d'accident du travail.

▶ Faire une déclaration d'accident du travail à l'employeur.

LE RISQUE CHIMIQUE

▶ Tout produit chimique est potentiellement dangereux.

LE RISQUE INFECTIEUX

▶ Pour manipuler le linge sale ou nettoyer les sanitaires, porter des gants et une tenue de travail.

▶ Utiliser un chariot séparant le linge propre du linge sale.

VOS YEUX

▶ Porter des lunettes de protection lors de la manipulation des produits corrosifs.

▶ En cas de projection accidentelle, rincer abondamment à l'eau courante pendant 10 minutes.

VOTRE DOS ET VOS ARTICULATIONS

Postures recommandées :

▶ Pour faire les lits : position agenouillée ou jambes écartées ou demi-fléchies.

▶ Pour passer l'aspirateur : garder le dos droit.

▶ Éviter le soulèvement des charges au-dessus des épaules et le port de charges les bras écartés du corps.

▶ Éviter de trop solliciter les poignets lors du nettoyage des vitres ou en tirant les draps. Pour cela, il est conseillé de privilégier les mouvements de grande amplitude, d'éviter les appuis prolongés et les hyper-flexions répétées des poignets.

▶ Alterner les tâches pour éviter les mouvements répétitifs.

▶ Porter des chaussures de préférence fermées, avec des semelles antidérapantes, pas de talons hauts, afin d'éviter les glissades sur sol humide.

Matériel recommandé :

▶ Utiliser un chariot ergonomique, avec presse verticale, et léger pour le linge, les produits et votre matériel.

▶ Les lits à hauteur variable sont recommandés. Favoriser la réfection des lits à 2, si c'est possible.

▶ Utiliser des sacs à linge de faible contenance. Ceux-ci ne doivent pas être remplis au maximum.

VOTRE PEAU

▶ Porter des gants suffisamment longs, adaptés aux produits manipulés, en bon état, propres et secs, en particulier lors de l'entretien des salles de bains et des sanitaires.

▶ Utiliser une crème hydratante plus particulièrement en fin de journée et en hiver.

EN SAVOIR PLUS

Pour toute question, contactez votre Médecin du travail ou l'équipe pluridisciplinaire de votre Service de Santé au Travail

Aist 84
Prévention et santé au travail

Document élaboré par AMETRA06
membre de Présanse Paca-Corse

présanse
PRÉVENTION ET SANTÉ AU TRAVAIL
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR-CORSE

Retrouvez-nous sur

Édition de juin 2018 - Crédits photos : Monkey Business/Fotolia, Pixabay, Macrovector/Freepik, Freepik